

林怡辰的 48 堂全方位教師課 ( 有聲課程 )



單元數：48 個單元

總時長：大於 8 小時

為所有國小教師量身打造：

資深國小教師林怡辰淬鍊 18 年——全方位的教學實務與心法！

陪伴你站穩自我價值，實踐教學理想、快樂工作。

透過這堂課，希望帶給你：

- 【**價值感**】延續你的教育理想與初衷，有力量面對當下種種挑戰
- 【**意義感**】當家長與學生自主性不斷提高，擺脫失去自我的感受，找回身為教師的意義
- 【**效能感**】落實你的教學理念，能在夾縫中游刃有餘，忙得有意義、有效率
- 【**幸福感**】透過實戰與心法的調整，體驗到師生共好的幸福，雖忙碌卻飽滿、身心得以好好充電

不論你的年資多久，這堂課都可以成為你整個教學生涯的重要養份

**如果你是實習教師** ▶ 讓你了解教師工作的重要節點與眉角，對教師生涯有完整輪廓，做好心理準備。

**如果你是新進教師** ▶ 幫助你循序漸進掌握帶班計畫、備課考試、親子溝通、行政事務等繁雜工作，提供實戰練功方法，逐步精進成為專家教師。

**如果你是資深教師** ▶ 陪伴你應對實務工作中的執行力低落與倦怠，尋回教職初心，延續教化英才的熱情，快樂教學與工作。

讓怡辰老師安定又充滿能量的聲音，  
陪伴你在艱難夾縫中，重新梳理教師這份工作，  
實踐教學理想也重建幸福生活！



## 林怡辰

18年國小資深教師

- 閱讀推廣人
- 翻轉教育專欄作家
- 多次舉辦教師研習活動與演講，廣受好評！

### 著有暢銷書

《從讀到寫》、《小學生年度學習行事曆》、  
《怡辰老師的高效時間管理課》、《發現驚奇圖書館》

“

人生因閱讀救贖，深信閱讀翻轉貧窮、  
教育擺脫弱勢，用自己的光，  
幫助師長安心當下、每個孩子發亮。

”