



Yo Men! 街舞課來囉！什麼是KPOP？ Hip Hop 怎麼帥？ FreeStyle 你有嗎？不瞭解沒關係，快來 815 街舞課，讓老師帶你認識！

街舞帶給孩子的除了運動上的幫助，還有肢體藝術上的呈現，當孩子專注於舞蹈上，用身體記住每一個動作，盡心表現自己，不僅記憶力增加了，自信心也建立出來，壓力也隨之釋放。

在舞林萌主班中，老師們會帶著孩子**從模仿出發，觀察身邊事物來學習舞蹈動作**，例如：用開車方式來跳舞、模仿機器人的鋼鐵酷樣、學習忍者運用手腕、手指、手肘關節做出變化、還要像螃蟹一樣的腳步。另外，我們也**從生活出發，用街舞體驗生活情境**，例如：幫爸媽做家事、說愛你，還要跳個沙灘舞享受墾丁的溫暖！





本期課程邀請超會跳舞的街頭酷老師們，帶孩子隨著音樂練習肢體律動，增加孩子的運動量與肌肉彈性，學習節奏感及韻律感，透過身體及動作，傳遞出孩子的種種情態。

每堂街舞課從暖身、熱身、動作練習到排舞，到跟著老師節奏律動、踏步走位，記下不同特色的舞蹈編排。在過程中，孩子們不僅僅是在為登場做準備，更是訓練大腦組織力、應變思維，促進肌肉發展、協調，又能鍛練體能的體適能活動！透過街舞訓練，還能養成孩子自信、身心健全的品格！

✓ 課程長度：每堂約 30~40 分鐘，共 9 堂

