



雙語教學包

為國小健體老師提供的雙語教學包
配合雙語課程使用

教學包內容物

雙語教學PPT(含音檔)
主題式教學海報

雙語桌遊遊戲
主題式中英對照表

含音檔PPT教材

雙語E2學健體 健康雙語簡報

Fist-size fruit after meals.
水果類：每餐一個拳頭大。
要(擇)選(季)水果，重要(對)確(化)。

A teaspoon of nuts and seeds.
堅(果)類(子)類：堅(果)類(子)一茶匙。
一茶匙(約)和(大)拇(指)的(第)一節(節)一(樣)大。

A handful of beans, fish, eggs and meat.
豆(魚)蛋(肉)類：每餐一掌(心)。
豆(魚)蛋(肉)類(的)分(量)：一(掌)心(一)樣(大)。

A glass of milk every day and night.
乳(奶)類：每天(晚)兩杯，每杯240c.c.

As much rice as vegetables.
全(穀)類(糧)類：飯(量)：菜(量)一(樣)多。

More vegetables than fruit.
蔬(菜)類：每餐(比)一(個)拳頭(多)一(點)。

rice brown rice noodles

芋頭 1/2 碗 番薯 1/2 碗 全麥吐司 1/2 片

taro sweet potato whole wheat toast

雙語圖卡桌遊

中英對照字彙表

雙語教健康

中文	英文	中文	英文
吃藥	take medicine	遠距教學	distance learning
喝水	drink water	遵守	obey
藥水	drinking water	政策	policy
標本	specimen	收買	buy
發燒	fever		
有傳染力的流行性感冒	contagious influenza		
抵抗力	resistance		
疫苗	vaccine		
調味鹽油	seasoning		
接觸傳染	contact transmission		
習慣	habit		
目標	goal		
改善	improve		
訂定	set		
執行	execute		
標示	label		
傳染病	infectious disease		
酒精	alcohol		
咳嗽	cough		
多喝水	drink more water		
擁擠的	crowded		
肥皂	soap		
垃圾桶	waste bin		
門把	door handle		
打噴嚏	sneeze		
宣聲	shout		
政府	government		
公共場所	public place		
確認	confirm		

我吃的食物 我作主!

我的健康餐盤 營養均衡 飲食多樣

六大類食物 均衡攝取

營養素 缺一不可

主題式教學海報