

國

南一書局

健康與體育



小  
體  
育  
中  
年  
級

主題式  
雙語教學包

專為國小中年級健體老師準備的雙語教學包  
搭配雙語主題進行設計



WHAT'S IN MY BAG?

主題字彙 (中英單字) 教材 ✓ 主題式教案 (附學習單) ✓

學科重點字彙中英字彙庫 (EXCEL) ✓

中英字彙庫 檢索快狠準!

中文	英文	南一版 冊次/單元/章/節 第六冊第五單元	康軒版 冊次/單元/章/節 第八冊第五單元	翰林版 冊次/單元/章/節 第八冊第五單元	PPT對應頁碼 體適能P.1
環保	environmental friendly				
水壺	water bottle				
煞車	brakes				
路跑	road run				

教案和學習單

雙語課程教案設計 The Design of Bilingual Lesson Plan		
學校名稱 School	課程名稱 Course	健康與體育
單元名稱 Unit	學科領域 Domain/Subject	健康與體育
教材來源 Teaching Material	教案設計者 Designer	鄧國楨
實施年 Grade		...

雙語課程教案設計 - 體適能

雙語課程教案設計 - 體適能

Jumping

Class: \_\_\_\_\_ Number: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

一、Give it a try

1. Check mark ( ) 步可以跳最遠。  
2. 我的起跳腳是 ( ) 左腳 ( ) 右腳。  
3. 我能做到:  說出英文口訣  測量跳遠距離  
 記錄同學動作  給同學建議

二、你是我的眼

觀察同學姓名: \_\_\_\_\_ 運動: \_\_\_\_\_

Check Point	起跳腳起跳區 Hit the take-off area (Take-off)	後膝抬腳 Knee-tuck	蹲下後腳 squat	成績
第一次	口訣			
第二次	動作			
第三次	口訣			
	動作			

坐姿體前彎 sit and reach

柔軟度 flexibility

仰臥起坐 sit-up

屈膝 bend knees

心肺耐力 cardiorespiratory endurance

體適能 physical fitness

鍛鍊 work out

測量 measurement

教材含音檔，輕鬆學發音!