

用好故事幫助孩子，充滿勇氣和力量

金鼎獎作家



賴曉珍的 好品格童話

閱讀好故事，讓孩子成為更好的自己



► 適讀年齡 9歲以上

聽「**賴曉珍的好品格童話**」故事搭配專屬學習單，讓孩子跟著品格精靈小珍豬一起探訪童話森林。看看故事主人翁的快樂與煩憂，再想想自己可以怎麼做！

本系列音檔由國際教育廣播電台《麻吉同學會》主持人唐妮專業錄製。

【作者簡介】

賴曉珍

出生於臺中市，大學在淡水讀書，住過蘇格蘭和紐西蘭，現在回到臺中專心當童書作家。寫作超過二十年，期許自己的作品質重於量，願大小朋友能從書中獲得勇氣和力量。

2012年以《小小猴找朋友》、2016年以《小黑羊去上學》兩本書榮獲金鼎獎；曾獲2010年和2011年「開卷好書獎」最佳童書（橋梁書《狐狸的錢袋》和《小小猴找朋友》）、九歌現代少兒文學獎（少年小說《花漾羅莉塔》）、九歌105年度童話獎、國語日報牧笛獎、「好書大家讀」年度最佳少年兒童讀物獎等。

出版作品有「好品格童話」系列、《明日少女俱樂部》、《烏龍公寓怪房客》、《香草金魚窩》、《門神寶貝》等四十餘冊。

收錄8個精選故事+專屬學習單 一次培養8種好品格



〈壞脾氣的星星〉

天上有一顆壞脾氣的星星，他動不動就愛生氣，愛生氣讓他亮閃閃，愛生氣讓他變美麗，於是他拚命的生氣，一直生氣，很用力的生氣，氣到全身燒起來了！

08:35

情緒管理



〈蛞蝓和蝸牛〉

蛞蝓和蝸牛是好兄弟，大家都說他們長得像雙胞胎，差別只在於蝸牛身上有殼，而蛞蝓沒有。有一天，蛞蝓想要出遠門，去找蝸牛來借殼……

15:31

誠實信實



〈小精靈的蛋糕店〉

藍色小精靈覺得生活好無聊，於是在橡樹下開了一家蛋糕店，顧客每天吃到美味的戚風蛋糕，他覺得好有成就感，生活好有意義。紅色小精靈和黃色小精靈也來幫忙，但他們怎麼愈幫愈忙？

13:17

合作互助



〈什麼都有的大富翁〉

從前有一個人，大家都叫他「什麼都沒有的窮光蛋」。有一天，他突然繼承了一筆遺產，得到一座好大好大的果園，但卻是偏僻又荒蕪……

10:57

仁慈厚愛

收錄8個精選故事+專屬學習單 一次培養8種好品格



〈野豬妹妹的巧克力〉

今天是小動物情人節，野豬妹妹請兔小弟幫忙轉交禮物給熊小弟，但是兔小弟心念一轉：為什麼我從來沒收過巧克力，而熊小弟每年都拿到好多？這個世界太不公平！哼，我要偷偷藏起來！

10:29

分享與友誼



〈森林妖精在跳舞〉

兔子姊妹為小事爭吵不休，決心再也不跟彼此說話，媽媽氣得把她們趕出門，沒有和好不准回家。兩姊妹氣呼呼，一前一後進森林，遇見一群跳舞的老奶奶，而這群老奶奶已經跳了六十年……

13:20

寬恕與包容



〈小鱷魚別開門〉

小河馬要出門去旅行，拜託小鱷魚幫忙看家。出發前，小河馬再三交待：「小鱷魚，你在我家想做什麼都可以，但是絕對絕對不能打開儲藏室的門！」「為什麼不能開？我和小河馬是好朋友，他藏了什麼祕密不肯讓我知道？」小鱷魚一天比一天好奇，終於再也忍不住……

14:44

尊重個人隱私



〈大野狼咕嚕咕嚕〉

有隻大野狼名叫咕嚕咕嚕，他的肚子總是餓得咕嚕咕嚕叫。咕嚕咕嚕已經餓了好幾天，就在快昏倒的時候，遇上了美味的七隻小羊，咕嚕咕嚕的口水開始流不停。「叔叔，我肚子餓了，你煮東西給我吃！」咕嚕咕嚕覺得很不妙，為什麼小羊這麼傻，完全不怕大野狼？

16:38

自我價值

精選故事專屬學習單



好品格童話① 壞脾氣的星星

學習單設計 / 葉惠貞老師 (國立清華大學附設實驗小學)

用好故事幫助孩子，讓心靈充滿勇氣和力量。
跟著品格精靈小珍豬一起探訪童話森林，看看故事主人翁的快樂與煩惱，再想想自己可以怎麼做！本集包括故事：〈壞脾氣的星星〉、〈紫松鼠〉、〈不多也不少〉



【故事 1：壞脾氣的星星】

一、故事列車：將事情依發生的先後排出 1-5 的順序。

- 〈 〉他想跟太陽比魅力，結果氣過頭，燃燒成一顆火球墜落到地面。
- 〈 〉他待在泥土路上仰望天空，愁眉苦臉，後悔不已。
- 〈 〉他以為自己漂亮是因為愛生氣的原因，所以動不動就罵家人。
- 〈 〉他趕走附近所有的星星，大家對他無可奈何。
- 〈 〉他變成農場裡的大石頭，又被農夫用碎石機打成碎塊。

☆品格精靈小珍豬的隱藏版答案

3→5→1→2→4

二、鏡子裡的自己

1. 看一看書本中的壞脾氣星星，當他生氣時，他的臉部表情如何？
2. 照一照鏡子，做一個生氣的動作，你的臉部表情又是如何？
3. 你會用那些語詞形容生氣的面容？

- 怒髮衝冠 暴跳如雷 橫眉豎目 咬牙切齒 青筋暴露
 怒目圓睜 其它 _____

1



4. 說一說，當你無緣無故生氣時的心情和感受是如何？

<p>★愛生氣的星星</p> 	<p>★畫一畫自己生氣時的臉孔</p>
--	---------------------

三、情緒管理小達人

情緒影響我們的身心，掌握我們的心情。好的情緒處理方法，不會影響他人，不會傷害他人，但能讓自己的情緒得到適當的發洩轉換。

★當你想生氣時，你可以怎麼做？

★問一問身邊的人，當他想生氣時，他是怎麼抒發情緒，管理情緒的？其中，你覺得誰的情緒管理方式最好？為什麼？

訪問對象	生氣時的做法〈處理情緒的方式〉	為星星塗上顏色 (管理情緒的方式愈好，塗色的星星數愈多)
爸爸		☆☆☆☆☆☆☆☆
老師		☆☆☆☆☆☆☆☆
兄弟姊妹		☆☆☆☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆☆☆☆
		☆☆☆☆☆☆☆☆

2

以上學習單為示意圖，本課程學習單包含8個精選故事集，共8份。

精選故事專屬學習單



【故事2：紫松鼠】

一、故事列車

將事情依發生的先後排出1-6的順序。

- () 紫松鼠回到王國警告大家暴雨將來，松鼠王國因此保住過冬的食物與族群的生命，卻仍然不感激他。
- () 紫松鼠搬到橡樹上獨自生活，他享受孤獨所帶來的自由與輕鬆，只是心裡很掛念媽媽。
- () 紫松鼠聽媽媽的話，上課專心聽講，聰明的他學習力強，還以自己的大力氣服務同學，可是大家仍然對他冷言冷語。
- () 上課時，小松鼠們認真學習，紫松鼠老是瞪著白雲發呆，或是對著樹葉發笑，大家覺得他不正常。
- () 紫松鼠發現自己有飛行能力，引起其他松鼠的憤慨，國王下令將他趕出王國。
- () 紫松鼠不再期待眾人的認同，帶著媽媽離開王國，母子倆過著真正自由又快樂的生活。

☆品格精靈小珍豬的隱藏版答案

5→4→2→1→3→6



二、你來評評理

松鼠們因為紫松鼠的顏色、特殊的能力與大家不一樣，便對他不友善並另眼看待。以下舉出三件事，說明松鼠們對紫松鼠的態度：

1. 發現他有飛行能力，便說他是妖怪，不正常，好恐怖喔！
2. 紫松鼠提醒大家將有暴雨，大家說他是怪胎，亂說話，妖言惑眾想騙大家。
3. 紫松鼠救了大家的性命和身家財產，大家一點也不感激他，反倒說他趾高氣昂，懷疑暴雨是他施魔法召來的。

★說一說，松鼠們這樣對待紫松鼠的態度哪裡做錯了？他們應該如何修正比較好？

★當別人與我們不一樣時（例如穿著、髮型、對事物的看法等），我們應該如何看待他？或是應該如何與他相處，才是彼此尊重的好方式？



三、品格金句經驗分享

品格精靈小珍珠這次送大家的金句是：「不平等的看待他人是一種無知的行為，可能失去了珍貴的寶藏還不自知。如果想要獲得真正的自由，就要學會對自己的行為負責。」

★紫松鼠想獲得自由，最後也如願以償，他有沒有對自己的行為負責，他是怎麼做的？（勾選）

- 他不想讓媽媽擔心，總是聽媽媽的話。
- 別人對他不禮貌，他儘管悲傷生氣，卻默默承受，並且不改熱心助人的本性。
- 他傾聽內心的聲音，在不影響大家的情況下，勇敢出走，享受真正的自由。

★說一說，你覺得紫松鼠的作法，有哪些值得學習的地方？

★你有沒有類似「對自己的行為負責」的經驗？分享你的經驗感受。

【主題3】不多也不少

一、故事列車

將事情依發生的先後排出1-5的順序。

- () 綿綿提議可以多採些野黑莓，多做些果醬，捐給班上的義賣攤位，她覺得很開心。
- () 綿綿在家裡東翻西找，發現自己的用品和衣物都是不多不少剛剛好，她因為無法做決定而哭泣。
- () 學校要舉辦秋季園遊會，綿綿的班上要設立二手物品義賣攤位。
- () 媽媽和綿綿檢視廚房、玩具箱、鞋櫃，綿綿還是找不到可以捐的東西，她認為自己什麼都沒有。
- () 綿綿用多出來的時間和媽媽一起到森林裡散步。

☆品格精靈小珍豬的隱藏版答案

5→2→1→3→4



以上學習單為示意圖，本課程學習單包含8個精選故事集，共8份。