

全華軟體介紹

營養速查 500小遊戲



往美食廣場，可看見加工調理食品類、堅果類、嗜好性飲料類、糕點點心類的詳細營養資訊

往市場，可選購共14類食物，挑選完要買的食物後，按結帳鈕即可一覽所選食物的營養資訊



配合課程：家政、膳食、營養學、餐飲製備相關課程

內容簡介：依據衛生福利部食品營養資料庫建置而成，內容分為食材與單品菜餚兩部分，提供真實營養數據。

透過食材採買，可認識同類型單一食材營養素含量的不同之處，並可參考真實食譜安排食材，得知該食譜完成菜餚之營養素含量，從而針對不同族群需求調整食譜。

單品菜餚部分提供常見外食菜餚之營養素參考，不論是學生或成人皆有許多外食機會，可藉此檢視日常飲食是否足夠均衡。



市場選購食材皆為生活中的常見種類



結帳後，可看到所挑選食材的詳細營養資訊