

	課程名稱	領域	課程老師	課程連結
1	超高效！英文閱讀術	語言學習	會走路的翻譯機浩爾 Howard	<a href="https://www.pressplay.cc/link/DAB40327">https://www.pressplay.cc/link/DAB40327</a>
2	征服職場、收服人心！英語社交會話力	語言學習	商英講師 Craig	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E1B6AF97">https://www.pressplay.cc/link/E1B6AF97</a>
3	善用本能！用學母語的方法拯救爛英文！	語言學習	SAY WHAT!語言健身房	<a href="https://www.pressplay.cc/link/5A1DB910">https://www.pressplay.cc/link/5A1DB910</a>
4	沉浸式多語習得法：掌握全世界語言的祕技	語言學習	Terry	<a href="https://www.pressplay.cc/link/93D7E1D1">https://www.pressplay.cc/link/93D7E1D1</a>
5	多益全制霸：必考字群獨家記憶法	語言學習	多益高分講師 Jumbo	<a href="https://www.pressplay.cc/link/279FE49A">https://www.pressplay.cc/link/279FE49A</a>
6	多益全制霸：必考文法全攻略	語言學習	多益高分講師 Jumbo	<a href="https://www.pressplay.cc/link/279FE49A">https://www.pressplay.cc/link/279FE49A</a>
7	50音後的第一堂課：用【幹話日文】一路考過日檢 N4	語言學習	你轟狗	<a href="https://www.pressplay.cc/link/267C84CF">https://www.pressplay.cc/link/267C84CF</a>
8	英文簡報表達力   商務溝通實戰技巧	語言學習	Wen	<a href="https://www.pressplay.cc/link/F0F2DACC">https://www.pressplay.cc/link/F0F2DACC</a>
9	法文初學者不敗聖經 - 必學日常會話與文法	語言學習	每日法文 Français Tous Les Jours.	<a href="https://www.pressplay.cc/link/0D51576A">https://www.pressplay.cc/link/0D51576A</a>
10	量身打造的英語單字收納術	語言學習	英語自學王	<a href="https://www.pressplay.cc/link/8D9AE7D7">https://www.pressplay.cc/link/8D9AE7D7</a>
11	莎白的道地英文口說課   60 天與台式英文說再見	語言學習	莎白	<a href="https://www.pressplay.cc/link/DF2E9110">https://www.pressplay.cc/link/DF2E9110</a>
12	電影字幕翻譯師教你 Netflix 和好萊塢大片接案秘訣	藝文娛樂	Sara 陳家倩老師	<a href="https://www.pressplay.cc/link/B4ED6A08">https://www.pressplay.cc/link/B4ED6A08</a>
13	日檢N3特訓班：用【幹話日文】一網打盡所有句型及相似文法	語言學習	你轟狗	<a href="https://www.pressplay.cc/link/F9EBA3E4">https://www.pressplay.cc/link/F9EBA3E4</a>
14	多益聽力大破解！三色分級取分法	語言學習	雪薇英文	<a href="https://www.pressplay.cc/link/58CE523A">https://www.pressplay.cc/link/58CE523A</a>
15	多益閱讀大破解！三色分級取分法	語言學習	雪薇英文	<a href="https://www.pressplay.cc/link/97FF4646">https://www.pressplay.cc/link/97FF4646</a>
16	Susie Woo 戴舒萱   跟英國人一起學英文	語言學習	Susie Woo	<a href="https://www.pressplay.cc/link/FEEB8284">https://www.pressplay.cc/link/FEEB8284</a>
17	All Ears English 商務英文全攻略	語言學習	All Ears	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C84EA2E1">https://www.pressplay.cc/link/C84EA2E1</a>
18	Lo-Fi House空間風格改造術   小預算DIY擁抱生活儀式感	生活品味	Lo-Fi House	<a href="https://www.pressplay.cc/link/6B23B23D">https://www.pressplay.cc/link/6B23B23D</a>
19	理想空間改造術   用軟裝打造美好居家生活	生活品味	軟裝顧問 Carol	<a href="https://www.pressplay.cc/link/524785AA">https://www.pressplay.cc/link/524785AA</a>
20	呂昇達私房洋菓子甜點課   零基礎輕鬆上手 18 道甜點	烘焙料理	呂昇達	<a href="https://www.pressplay.cc/link/2B1E01E0">https://www.pressplay.cc/link/2B1E01E0</a>
21	馬卡龍風味研究室   外殼秘密X14種內餡一次掌握	烘焙料理	Lindacoco	<a href="https://www.pressplay.cc/link/69161381">https://www.pressplay.cc/link/69161381</a>
22	甜點藝術家 Jeffrey   當巧克力遇上七款經典甜點之作	烘焙料理	王家承	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C0061435">https://www.pressplay.cc/link/C0061435</a>
23	跟世界甜點冠軍學烘焙 - 在家做法式丹麥麵包！	烘焙料理	Alexis	<a href="https://www.pressplay.cc/link/18963D65">https://www.pressplay.cc/link/18963D65</a>
24	烘焙實驗室   在家做 16 款職人級麵包	烘焙料理	Aaron 張錫源	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C26D39D8">https://www.pressplay.cc/link/C26D39D8</a>
25	在家做出百變戚風蛋糕 - 烘焙初心者殿堂	烘焙料理	烘焙工程師	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E67D1663">https://www.pressplay.cc/link/E67D1663</a>
26	武子靖與大師們的居家烘焙課 - 來自四季的15道麵包與甜點	烘焙料理	武子靖	<a href="https://www.pressplay.cc/link/B2BD64ED">https://www.pressplay.cc/link/B2BD64ED</a>
27	法式甜點指南   從烘焙理論到創意發想	烘焙料理	游舒涵 Eva Yu	<a href="https://www.pressplay.cc/link/AF9F423A">https://www.pressplay.cc/link/AF9F423A</a>
28	主廚的 27 道私藏甜點秘笈   經典 x 台味一次上手	烘焙料理	河床甜點 黃偁	<a href="https://www.pressplay.cc/link/BDF2EC4F">https://www.pressplay.cc/link/BDF2EC4F</a>
29	主廚的修煉   12+4 道經典法式甜點即刻上桌 (第一季擴充版)	烘焙料理	河床甜點 黃偁	<a href="https://www.pressplay.cc/link/626386C0">https://www.pressplay.cc/link/626386C0</a>
30	抹茶控的第一堂課   十款職人級抹茶甜點在家輕鬆上桌	烘焙料理	威力甜點作什麼？	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C852F05B">https://www.pressplay.cc/link/C852F05B</a>
31	手沖咖啡學   搞懂原理，成為咖啡職人	烘焙料理	VVcafe	<a href="https://www.pressplay.cc/link/FDA0D88E">https://www.pressplay.cc/link/FDA0D88E</a>
32	世界冠軍咖啡   王策的沖煮哲學	烘焙料理	王策 CHAD	<a href="https://www.pressplay.cc/link/0B0458BD">https://www.pressplay.cc/link/0B0458BD</a>
33	冠軍主廚 20 道私藏料理在家輕鬆做   端出充滿儀式感的西式饗宴	烘焙料理	武後傑 Leo	<a href="https://www.pressplay.cc/link/7E1D76D4">https://www.pressplay.cc/link/7E1D76D4</a>
34	在家當主廚   FRED教你做易上手的居家高級料理	烘焙料理	廚佛瑞德 Fred	<a href="https://www.pressplay.cc/link/A3C3FAF8">https://www.pressplay.cc/link/A3C3FAF8</a>
35	經典義式料理   在家做出地道義大利麵和小點	烘焙料理	獻給地獄廚房的情書	<a href="https://www.pressplay.cc/link/5BE319E4">https://www.pressplay.cc/link/5BE319E4</a>
36	台味街屋 x 場景模型   自由人給初學者的模型手作課	烘焙料理	自由人模型工作室	<a href="https://www.pressplay.cc/link/51C04103">https://www.pressplay.cc/link/51C04103</a>
37	吳軒的皮革工藝課   零基礎也能打造高質感皮包	烘焙料理	吳軒	<a href="https://www.pressplay.cc/link/8F895C79">https://www.pressplay.cc/link/8F895C79</a>
38	袖珍食物超簡單！大人的軟陶玩具課	藝文娛樂	塞牙縫都不夠	<a href="https://www.pressplay.cc/link/7306627F">https://www.pressplay.cc/link/7306627F</a>
39	黏土甜點手作課   打造你的掌心小食堂	藝文娛樂	Mr.Pocket	<a href="https://www.pressplay.cc/link/B4B45FB6">https://www.pressplay.cc/link/B4B45FB6</a>
40	療癒系課程：親手打造你的木雕小物	藝文娛樂	想作室木雕	<a href="https://www.pressplay.cc/link/0854718B">https://www.pressplay.cc/link/0854718B</a>
41	畫出迷人風格   iPad電繪Procreate插畫課	藝文娛樂	YUANCHI	<a href="https://www.pressplay.cc/link/013FC6B2">https://www.pressplay.cc/link/013FC6B2</a>
42	遊戲風格 Pixel Art   用Procreate走進像素宇宙	職場技能	Pixel Jeff	<a href="https://www.pressplay.cc/link/CI699AE8">https://www.pressplay.cc/link/CI699AE8</a>
43	Photoshop 風格角色設計課   打造有靈魂的原創角色	職場技能	林鈺翔 Shawn	<a href="https://www.pressplay.cc/link/5350470F">https://www.pressplay.cc/link/5350470F</a>
44	Photoshop人物插畫美學課：手繪X電繪，塑造充滿張力的角色	職場技能	葉長青 Yeh	<a href="https://www.pressplay.cc/link/BC62A69E">https://www.pressplay.cc/link/BC62A69E</a>
45	Photoshop 場景美術課   畫出日系空氣感的場景電繪	職場技能	柱柱柱的美術部屋	<a href="https://www.pressplay.cc/link/4E1D403E">https://www.pressplay.cc/link/4E1D403E</a>
46	一印俱全！設計師的印刷實務課	職場技能	及思印刷設計	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E4501651">https://www.pressplay.cc/link/E4501651</a>
47	ZBrush人像雕塑完全攻略   菜鳥到高手的 3D 必修課	職場技能	黑綿羊團隊 陳偉盛	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E3A261BE">https://www.pressplay.cc/link/E3A261BE</a>
48	薩克斯風全攻略   讓你不需走回頭路的專業薩克斯風課程	藝文娛樂	米特薩克斯風	<a href="https://www.pressplay.cc/link/EA337532">https://www.pressplay.cc/link/EA337532</a>
49	爵士吉他和弦伴奏入門與應用	藝文娛樂	Hope Yeh	<a href="https://www.pressplay.cc/link/531BFD03">https://www.pressplay.cc/link/531BFD03</a>
50	解放你的聲音   一次掌握阿卡貝拉合音技巧	藝文娛樂	尋人啟事	<a href="https://www.pressplay.cc/link/4B393848">https://www.pressplay.cc/link/4B393848</a>
51	給新手的日常花藝課：親手紮綁 8 款花束	藝文娛樂	花裡 FORi Flower	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C51E2E57">https://www.pressplay.cc/link/C51E2E57</a>
52	女子比基尼備賽大師班   WNBFF Pro 8小時帶你自信上場	運動	STEPX	<a href="https://www.pressplay.cc/link/B602C1FA">https://www.pressplay.cc/link/B602C1FA</a>
53	健美教戰指南   WNBFF Pro 與世界級教練帶你站上舞台	運動	KosmoFit	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E81C59A5">https://www.pressplay.cc/link/E81C59A5</a>
54	成為巨人的必修課   帶你擺脫健身撞牆期	運動	Sam 黃建智	<a href="https://www.pressplay.cc/link/D49DD4D0">https://www.pressplay.cc/link/D49DD4D0</a>
55	12 週打造理想體態   飲食訓練一手包辦	運動	PEETA 葛格	<a href="https://www.pressplay.cc/link/2E427D1E">https://www.pressplay.cc/link/2E427D1E</a>
56	教練，我想灌籃！4個月開發你的灌籃潛力	運動	Steve	<a href="https://www.pressplay.cc/link/1DE23A17">https://www.pressplay.cc/link/1DE23A17</a>
57	用手機出好菜！90 分鐘帶你拍出食物美照	生活品味	舌尖上的攝影師 Nick	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C6274730">https://www.pressplay.cc/link/C6274730</a>
58	捕捉美好瞬間！GoPro 官方大使的動態攝影術	生活品味	Johnny	<a href="https://www.pressplay.cc/link/953977A0">https://www.pressplay.cc/link/953977A0</a>
59	風景攝影全攻略   拍攝技法與後製秘技	生活品味	攝影師老陳	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C7599ECA">https://www.pressplay.cc/link/C7599ECA</a>
60	影音製作五小時就上手！百萬 YouTuber 劉沛帶你輕鬆 VLOG	生活品味	劉沛 Pierre	<a href="https://www.pressplay.cc/link/FD891F0E">https://www.pressplay.cc/link/FD891F0E</a>
61	不只是旅行   教你拍出質感 vlog，用影像紀錄旅遊和生活	生活品味	Celine & Cynthia	<a href="https://www.pressplay.cc/link/BA3E687E">https://www.pressplay.cc/link/BA3E687E</a>
62	PPT 動畫課   動態簡報輕鬆上手	廣告行銷	簡報初學者	<a href="https://www.pressplay.cc/link/73861478">https://www.pressplay.cc/link/73861478</a>
63	子彈時間管理術：用Evernote重拾人生掌控權	職場技能	Esor	<a href="https://www.pressplay.cc/link/349E2197">https://www.pressplay.cc/link/349E2197</a>
64	Google Ads 必修課：關鍵字廣告實戰心法	職場技能	GoogleAds-Alisa	<a href="https://www.pressplay.cc/link/F007E2EB">https://www.pressplay.cc/link/F007E2EB</a>
65	Offer Get！現在開始找份好工作	職場技能	心職涯	<a href="https://www.pressplay.cc/link/F4F2C74C">https://www.pressplay.cc/link/F4F2C74C</a>
66	拿下這一場：職涯戰役的進攻與防守	職場技能	謝文憲 憲哥	<a href="https://www.pressplay.cc/link/587987FF">https://www.pressplay.cc/link/587987FF</a>
67	居家水電自己來！水電爸爸的水電DIY實務課	生活品味	水電爸爸	<a href="https://www.pressplay.cc/link/24C2B2621">https://www.pressplay.cc/link/24C2B2621</a>
68	伊林的璀璨時尚：超模觀點下的時尚美學	生活品味	伊林娛樂 EeLin Entertainment	<a href="https://www.pressplay.cc/link/2A4B235A">https://www.pressplay.cc/link/2A4B235A</a>
69	【佛系的力量】成為佛系大人，五招避小人	生活品味	熊仁謙	<a href="https://www.pressplay.cc/link/03F4F51B">https://www.pressplay.cc/link/03F4F51B</a>
70	世界冠軍調酒學   50 杯經典與台灣風味雞尾酒	生活品味	Aki Wang	<a href="https://www.pressplay.cc/link/D6496BF2">https://www.pressplay.cc/link/D6496BF2</a>
71	投資癮的完整交易邏輯   設計最適合你的投資策略	投資理財	Wade	<a href="https://www.pressplay.cc/link/74890CA3">https://www.pressplay.cc/link/74890CA3</a>
72	99啪   省時高效的ETF 動態資產配置   提早達到人生財務目標	投資理財	99啪	<a href="https://www.pressplay.cc/link/BC09A7A5">https://www.pressplay.cc/link/BC09A7A5</a>
73	許總HSU   投資策略大公開：大盤、股性、進出場型態	投資理財	許總	<a href="https://www.pressplay.cc/link/0B5203F2">https://www.pressplay.cc/link/0B5203F2</a>
74	主力大全方位操盤教戰守則   選股、波段、短線、當沖策略公開	投資理財	主力大	<a href="https://www.pressplay.cc/link/B761CF4E">https://www.pressplay.cc/link/B761CF4E</a>
75	財經學院：價值波段投資法，股利價差兩頭賺	投資理財	阿格力	<a href="https://www.pressplay.cc/link/DF3BC1B1">https://www.pressplay.cc/link/DF3BC1B1</a>
76	財經學院：權證小哥哥進階獲利吸金術	投資理財	權證小哥哥	<a href="https://www.pressplay.cc/link/57865ECE">https://www.pressplay.cc/link/57865ECE</a>
77	財經學院：解析主力資金流向的籌碼分析	投資理財	蔡司	<a href="https://www.pressplay.cc/link/1BB0135F">https://www.pressplay.cc/link/1BB0135F</a>
78	《人類圖理性療癒》愛與相處的35堂課	投資理財	Repeat	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E31EB18E">https://www.pressplay.cc/link/E31EB18E</a>
79	忘形流圖像資訊溝通術：複雜的事物，簡單說清楚！	投資理財	張忘形	<a href="https://www.pressplay.cc/link/A511521C">https://www.pressplay.cc/link/A511521C</a>
80	【謝哲青的記憶宮殿】將資訊碎片，化為故事磚瓦	生活品味	謝哲青	<a href="https://www.pressplay.cc/link/4AA9C833">https://www.pressplay.cc/link/4AA9C833</a>
81	瑪G的高效體能訓練課   養成自律運動，告別身材焦慮	運動	瑪G	<a href="https://www.pressplay.cc/link/A40CD48F">https://www.pressplay.cc/link/A40CD48F</a>
82	【皮拉提斯Pilates】瑪G陪你練出蜜桃翹臀	運動	瑪G	<a href="https://www.pressplay.cc/link/76357816">https://www.pressplay.cc/link/76357816</a>
83	【正念健身房】覺察自我 x 穩定內在 x 減緩焦慮	運動	陳德中	<a href="https://www.pressplay.cc/link/8134B245">https://www.pressplay.cc/link/8134B245</a>
84	電影感敘事影像風格：教你用照片說好一個故事	生活品味	阿奶 Nyuko	<a href="https://www.pressplay.cc/link/BA846FE2">https://www.pressplay.cc/link/BA846FE2</a>
85	【想吃怡安家的料理】讓家常菜更上層樓的不傳秘訣	烘焙料理	盧怡安	<a href="https://www.pressplay.cc/link/17C72C00">https://www.pressplay.cc/link/17C72C00</a>
86	愛自己，從情感和好開始   蘇絢慧的四階段情感療癒課	生活品味	蘇絢慧   璞成心理學堂	<a href="https://www.pressplay.cc/link/71DFCC4">https://www.pressplay.cc/link/71DFCC4</a>
87	知識分享の王道：10堂課從知識整理到上台演繹全掌握！	職場技能	廖孟彥 (孟老師)	<a href="https://www.pressplay.cc/link/222A2623">https://www.pressplay.cc/link/222A2623</a>
88	【純植物甜點烘焙課】從心歸零，一起進入純植物甜點的世界！	烘焙料理	綠帶純植物烘焙-主廚 曹思蓓Isabella	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E4CECB8D">https://www.pressplay.cc/link/E4CECB8D</a>
89	【化輸入為輸出】九堂課教你輸出高品質內容	職場技能	閱讀前哨站 瓦基	<a href="https://www.pressplay.cc/link/AA3398FF">https://www.pressplay.cc/link/AA3398FF</a>
90	【爆文寫作課】學會爆文思維，讓你的靈感源源不絕	職場技能	歐陽立中	<a href="https://www.pressplay.cc/link/FCA34178">https://www.pressplay.cc/link/FCA34178</a>
91	【自我和解的8堂課】用金剛經破除生命誤會，找回快樂的自己	生活品味	熊仁謙	<a href="https://www.pressplay.cc/link/750F251C">https://www.pressplay.cc/link/750F251C</a>
92	【原生家庭木馬快篩】改寫生命劇本·蛻變全新類	生活品味	李欣頻	<a href="https://www.pressplay.cc/link/C206E834">https://www.pressplay.cc/link/C206E834</a>
93	你的手寫好學伴   在中文軟筆世界自由進出	藝文娛樂	沒有文青	<a href="https://www.pressplay.cc/link/E8AF2495">https://www.pressplay.cc/link/E8AF2495</a>
94	【藍白拖投資基本功】打好基礎再打怪，股票玩家的必修課	投資理財	藍白拖主力	<a href="https://www.pressplay.cc/link/A46B5460">https://www.pressplay.cc/link/A46B5460</a>
95	100天的基礎日文計畫！阿陸陪你戰勝N4	語言學習	阿陸日語工作室	<a href="https://www.pressplay.cc/link/7B65B949">https://www.pressplay.cc/link/7B65B949</a>
96	高效寫作力：15分鐘輕鬆寫出千字文	職場技能	少女凱倫Karen	<a href="https://www.pressplay.cc/link/B79B49AB">https://www.pressplay.cc/link/B79B49AB</a>
97	「一提就中」提案課！一套成功率90%的提案法	廣告行銷	CJ Wang	<a href="https://www.pressplay.cc/link/AD128D3E">https://www.pressplay.cc/link/AD128D3E</a>
98	記憶標本-昆蟲羊毛氈	生活品味	Tigermilk	<a href="https://www.pressplay.cc/link/AD371394">https://www.pressplay.cc/link/AD371394</a>
99	說服即戰術，16堂溝通心理學	職場技能	最正心理師Ashley	<a href="https://www.pressplay.cc/link/512B1941">https://www.pressplay.cc/link/512B1941</a>
100	遠距工作硬實力：離開公司賺更多，新時代生存術	職場技能	Zoey	<a href="https://www.pressplay.cc/link/6AB0CA4D">https://www.pressplay.cc/link/6AB0CA4D</a>