

# 絕對出色！學習歷程檔案吸睛攻略



絕對出色！

## 學習歷程檔案 吸睛攻略

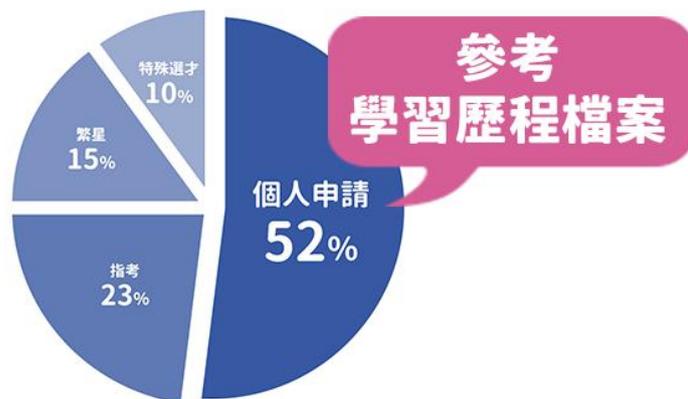
制度說明 × 準備策略

許匡毅 啟夢教育團隊

優惠價 **\$699** (原價 \$880)

15-18 歲期間限定

學習歷程檔案是高中生的個人代表作，  
也是 108 課綱時代下，申請大學科系的決勝關鍵！



科系探索工作坊好評不斷，影響超過千名學生！



最了解學習歷程檔案與科系探索的諮詢團隊——啟夢，  
許願許久，終於錄製能反覆線上觀看的精．華．課．程！

### 這堂課和學校說明會有什麼不同？

- ✓ 清楚劃分每一年級的準備策略，讓努力更精準
- ✓ 教你針對各種活動，寫出有深度的反思歷程
- ✓ 學校沒講的視覺化排版，一秒凸顯資料亮點

### 看完課，你會獲得這些...

- ✓ 做出一份【完整檔案】的 SOP
- ✓ 高中三年的【準備策略】一次搞定
- ✓ 了解豐富學習歷程的【實用資源】
- ✓ 實用內容，可以【想複習就複習】踏實度過每個學期！

## 這堂課，你一定要知道的5個亮點

#啟夢亮點 1：10 分鐘，完全解惑，108 課綱學習歷程之謎

學習歷程檔案不是軍備競賽，而是要讓學生更了解自己、認識自己，  
交出能凸顯個人特質的歷程軌跡，  
證明自己為什麼能成為申請科系最適合的學生！

#啟夢亮點 2：四段影片分項解說，學習歷程檔案四大天王準備要領

基本資料、修課紀錄、課程學習成果、多元表現，  
一步一步，帶你記錄自己、認識自己，  
學會怎麼寫怎麼累積怎麼上傳，個人申請時最能展現真實力。

#啟夢亮點 3：光是好看不夠用！這樣寫就能向大學教授證明，我是你要的人

多元表現綜整心得、自傳和學習計畫、其他資料，  
如何挑選有研究潛力資料、對應申請科系，  
搭配有深度的學習反思，強化審查教授對你的個人記憶點。

#啟夢亮點 4：三階段準備策略 X 兩大執行技巧，最具個人特質的學習歷程

高一探索、高二累積、高三收成，逐步預備每個階段該做的事！  
運用 ORID 反思論述法、活動照片與參加證明，  
就能寫出一份質量兼具的歷程檔案。

#啟夢亮點 5：百分百解惑，家長、學生最常問的 15 個問題

沒有興趣，不知道怎麼開始？興趣廣泛，要怎麼修課？  
各種你有想到，或沒有想過的學習歷程檔案問題，  
都能在這裡找到具體可行的方法與方向。



(左) 啟夢創辦人許匡毅、國教院陳婉琪、台大副教務長詹魁元，談學習歷程檔案要點、教授看什麼？  
(右) 全場座無虛席，六成以上是家長親自出動，熱烈地拿起相機紀錄含金量滿滿的重點

## 【課程目標】

- ✓ 完整了解學習歷程的內容架構，有方向的替未來每一步做準備
- ✓ 不流於制式規格，做出最能凸顯特色，讓教授眼睛一亮的備審資料
- ✓ 有系統的利用高中三年探索自我，降低用分數選到不適合校系的風險
- ✓ 破解學習歷程檔案的迷思，找到專屬自己的生涯規劃！

## 【適合上此課程的對象】

- ✓ 聽過學習歷程檔案，想深度認識的你
- ✓ 用心陪伴孩子，一起探索未來的你
- ✓ 對學習歷程檔案的準備，感到困惑的高中生
- ✓ 想知道怎麼選擇未來大學科系的高中生

## 【課程內容】

### 第一章：你必須重新認識的學習歷程檔案

1-1 你必須重新認識的學習歷程檔案 (約 6 分鐘)

### 第二章：學習歷程檔案準備要領

2-1 學習歷程檔案-基本資料 (約 3 分鐘)

2-2 學習歷程檔案-修課紀錄 (約 4 分鐘)

2-3 學習歷程檔案-課程學習成果 (約 4 分鐘)

2-4 學習歷程檔案-多元表現 (約 6 分鐘)

### 第三章：從學習歷程檔案變成備審資料

3-1 備審資料-多元表現綜整心得 (約 3 分鐘)

3-2 備審資料-自傳和學習計畫 (約 3 分鐘)

3-3 備審資料-其他資料 (約 3 分鐘)

### 第四章：學習歷程檔案的準備策略和執行技巧

4-1 高中三年準備策略 (約 9 分鐘)

4-2 歷程檔案製作技巧：ORID 反思論述法、視覺化排版 (約 9 分鐘)

### 第五章：學習歷程檔案百分百解惑 [家長篇]

5-0 一次看完百分百解惑家長篇：Q1-Q5 (約 7 分鐘)

5-1 Q1：高中階段，如何陪伴孩子？ (約 2 分鐘)

5-2 Q2：該怎麼挑選，適合孩子的活動？ (約 1 分鐘)

5-3 Q3：怎麼跟孩子，討論興趣？ (約 2 分鐘)

5-4 Q4：學習歷程檔案，要補習嗎？ (約 2 分鐘)

5-5 Q5：如果孩子志趣，到高三轉彎怎麼辦？ (約 2 分鐘)

## 第六章：學習歷程檔案百分百解惑 [學生篇]

6-0 一次看完百分百解惑學生篇：Q1-Q15 (約 8 分鐘)

6-1 Q1：搶不到多元選修課，怎麼辦？ (約 1 分鐘)

6-2 Q2：相關資料，多久傳一次？ (約 1 分鐘)

6-3 Q3：只能參加，學術性社團嗎？ (約 1 分鐘)

6-4 Q4：學校平臺，上傳越多越好？ (約 1 分鐘)

6-5 Q5：只有活動證書，怎麼辦？ (約 1 分鐘)

6-6 Q6：影片限制只有 5M，能上傳到 YouTube？ (約 1 分鐘)

6-7 Q7：學校學習單，怎麼結合學習歷程？ (約 1 分鐘)

6-8 Q8：檔案太大，怎麼辦？ (約 1 分鐘)

6-9 Q9：真的不需要，排版嗎？ (約 1 分鐘)

6-10 Q10：如果我的志向，很跨領域怎麼修課？ (約 1 分鐘)

6-11 Q11：不知道如何開始，準備學習歷程？ (約 1 分鐘)

6-12 Q12：有沒有免費資源，可以探索學習歷程？ (約 1 分鐘)

6-13 Q13：學習歷程檔案的採計時間？ (約 1 分鐘)

6-14 Q14：什麼樣的內容，是好的學習歷程？ (約 1 分鐘)

6-15 Q15：沒有任何興趣，要怎麼準備？ (約 1 分鐘)

## 【課程試用方式】

步驟 1	步驟 2	步驟 3	步驟 4
<p>至親子天下線上學校  <a href="https://learning.parenting.com.tw/">https://learning.parenting.com.tw/</a>            按畫面右上角「登入」</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>登入 / 註冊</b></p> </div>	<p>輸入帳號            cwparenting.video2@gmail.com</p> <p>輸入密碼            parenting888</p> <p>按下確認</p> <p>或 輸入親子帳號</p> <p>帳號  <input type="text" value="cwparenting.video2@gmail.com"/></p> <p>密碼  <input type="password" value="parenting888"/></p> <p style="text-align: right; font-size: small;">忘記帳號或密碼?</p> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px;">確認</p>	<p>按畫面右上角「我的課程」</p> <div style="text-align: center; padding: 20px;"> <h3>我的課程</h3> <p>在參與課程點選欲試看的課程</p> <p><a href="#">參與課程</a></p> </div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <p><b>課程</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>許匡毅</p> <p><b>絕對出色！ 學習歷程檔案 吸睛攻略</b></p> <p>制度說明 × 準備策略</p> <p>11區動 12學期有期學</p> <p>優惠價 \$699 (原價 \$880)</p> </div> </div> <p>絕對出色！學習歷程檔案吸睛攻略</p> <p>制度說明 × 準備策略，寫出讓大學教授眼睛一亮的高中大代表作</p> <p style="text-align: right;">3%</p> </div>	<p>在課程列表點選欲試看的單元</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <p>課程列表 <span style="float: right;">單元排序 ▾</span></p> <p>第一章：你必須重新認識的學習歷程檔案 10%</p> <p style="background-color: #fce4ec; padding: 5px;">1-1 你必須重新認識的學習歷程檔案 約 6 分鐘 <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>第二章：學習歷程檔案準備要領 3%</p> <p>第三章：從學習歷程檔案變成備審資料 31%</p> <p>第四章：學習歷程檔案的準備策略和執行技巧 0%</p> <p>第五章：學習歷程檔案百分百解惑【家長篇】 0%</p> <p>第六章：學習歷程檔案百分百解惑【學生篇】 0%</p> </div>