

歐陽立中給中學生的自信表達課

給中學生的
自信表達課
治好尷尬癌，再也不當句點王

歐陽立中 口語表達訓練專家

歐陽老師把多年來的演講功力重新整理，
組織成更完整的口語表達課程，
聽完這門課，你就等於聽了歐陽老師 10 堂現場講座。
不用奔波、不用預約，想聽就聽、一聽再聽！
150 分鐘就能學到歐陽老師累積 20 年功力！

「只要你想學，我就全力以赴傾囊相授」

歐陽立中熱力全開的說話急救包
10 大招式擊退 10 種言不及義的尷尬癌

3個單元

關於自信表達，
歐陽立中跟你、跟老師、
跟爸媽說的悄悄話

10大招式

練就自信表達，
歐陽立中的武功秘笈

預計總長

150 分鐘

開課日

已開課

好的說話表現， 推進你的人際起跑線！

✓ 帶動討論的小組組長

✓ HOLD住班會的主持人



✓ 不會尬聊的新朋友

✓ 很會接話又有梗的意見領袖

在這門為中學生量身訂做的自信表達課，
歐陽立中老師掏心掏肺、不藏私，分享說話策略。

讓你快速學會表達技巧，
幫助你們都能成為說話高手，
甚至在各種面試關卡中，
留下讓人印象深刻的記憶點！

學會自信表達， 開啓人生最強外掛！



我是歐陽立中，是高中國文老師，
也是暢銷作家，更是演說冠軍！喜歡說話，善於演講，熱愛分享！

進來看課， 找到自信表達實用技巧！



【適合對象】

如果你是學生，為什麼你要爭取買給自己看

- ✓ 想要言之有物
- ✓ 想讓人覺得說話有料
- ✓ 想從面試中脫穎而出
- ✓ 想要變得有自信
- ✓ 想學緊張忘詞的搶救祕招

如果你是家長老師，為什麼要買給孩子看

- ✓ 想讓孩子講話更有重點
- ✓ 想讓孩子加強口說邏輯
- ✓ 想讓孩子不再只會說「不知道」
- ✓ 想知道怎麼引導孩子侃侃而談
- ✓ 知道具體做法讓孩子勇敢講話

【課程章節】

第一部：關於自信表達，歐陽立中想跟你說

- 1-1 親愛的孩子：學自信表達，為自己的生活開外掛 (約 7 分鐘)
- 1-2 親愛的老師：跟我這樣做，引導孩子說話並不難 (約 6 分鐘)
- 1-3 親愛的家長：傾聽擺第一，孩子開口跟你聊不完 (約 7 分鐘)

第二部：練就自信表達，歐陽立中給青少年的武功秘笈

- 2-1 自介力：如何讓人印象深刻？ (約 14 分鐘)
- 2-2 回應力：課堂發言如何有條有理？ (約 13 分鐘)
- 2-3 討論力：如何引導小組討論？ (約 12 分鐘)
- 2-4 觀點力：如何一開口就驚豔全場？ (約 16 分鐘)
- 2-5 主持力：如何主持班級會議？ (約 15 分鐘)
- 2-6 演說力：如何站上台侃侃而談？ (約 14 分鐘)
- 2-7 面試力：如何從容面試？ (約 19 分鐘)
- 2-8 聊天力：初次認識如何開場白找話題？ (約 15 分鐘)
- 2-9 接話力：如何聊天不尷尬？ (約 13 分鐘)
- 2-10 溝通力：用對方法，爸媽就不難溝通！ (約 12 分鐘)

【課程特色】

【特色一】

詳盡列出中學生必學「10大表達招式」，
輕鬆應對「10種說話情境」！

自介力 vs. 自我介紹

回應力 vs. 課堂發言

討論力 vs. 分組討論

觀點力 vs. 表達看法

主持力 vs. 召開班會

演說力 vs. 上台發表

面試力 vs. 從容應戰

聊天力 vs. 開啟話題

接話力 vs. 熱絡互動

溝通力 vs. 向爸媽提案

【特色二】

課程結構分明，搭配校園生活正反例示範，
跟著練習就能快速上手！

1. 這個能力有多重要？

清楚說明為什麼要擁有這個能力，
擁有這個能力對日後生活和學習的重要性。


2. 錯誤的表達是什麼？

展演日常情境裡，常常會發生的錯誤表達方式，
錯誤方式帶給人什麼感受。

3. 如何正確表達？

每個方法搭配重點字卡與實例示範，
不只聽得懂，還能觸類旁通、舉一反三。

【課程試用方式】

步驟 1	步驟 2	步驟 3	步驟 4
<p>至親子天下線上學校 https://learning.parenting.com.tw/ 按畫面右上角「登入」</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>登入 / 註冊</p> </div>	<p>輸入帳號 cwparenting.video2@gmail.com</p> <p>輸入密碼 parenting888</p> <p>按下確認</p> <p>或 輸入親子帳號</p> <p>帳號 <input type="text" value="cwparenting.video2@gmail.com"/></p> <p>密碼 <input type="password" value="parenting888"/></p> <p style="text-align: right; color: #e91e63;">忘記帳號或密碼？</p> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">確認</p>	<p>按畫面右上角「我的課程」</p> <div style="text-align: center;"> <h3>我的課程</h3> <p>在參與課程點選欲試看的課程</p> <p>參與課程</p> <p>課程</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p> 歐陽立中</p> <div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>歐陽立中的 自信表達課</p> <p>10大招式擊退10種言不及義的尷尬感</p> </div>  </div> <p>給中學生的自信表達課</p> <p>治好尷尬癌，再也不當句點王</p> <div style="width: 100px; height: 10px; background: linear-gradient(to right, #ff0000 4%, #ccc 4%); margin-top: 5px;"> 4% </div> </div> </div>	<p>在課程列表點選欲試看的單元</p> <p>課程列表 單元排序 ▾</p> <p>第一部：關於自信表達，歐陽立中想跟你說 1%</p> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>1-1 親愛的孩子：學自信表達，為自己的生活開外掛 <input checked="" type="radio"/></p> <p>約 7 分鐘</p> </div> <p>1-2 親愛的老師：跟我這樣做，引導孩子說話並不難 <input type="radio"/></p> <p>約 6 分鐘</p> <p>1-3 親愛的家長：傾聽擺第一，孩子開口跟你聊不完 <input type="radio"/></p> <p>約 7 分鐘</p> <p>第二部：練就自信表達，歐陽立中給青少年的武功秘笈 5%</p>