

# 一週一練習 一年學會冰山理論

52週薩提爾對話實踐

## 薩提爾教練李崇建最新音頻課程

- ✓ 每週 20 分鐘，一次一小單元深入解析
- ✓ 52 堂課漸進引導，逐週練習實踐
- ✓ 融入冥想靜心內容，跟隨語音安定自我

從每天的壓力裡解脫，  
迎向心靈的安定與自由



### 這堂課適合這樣的你

- 對薩提爾有興趣，但沒時間了解
- 已學過薩提爾，還未具體落實
- 薩提爾資深學員，想更深入實踐

已超過 2,000 名聽眾加入課程，迴響熱烈，好評不斷！

【限定優惠 66 折】  
原價 \$4,500，現在加入只要

# 2,980

掃我看更多→



## 李崇建

暢銷書《薩提爾的對話練習》作者